



LIBRO DE TRABAJO
- CURSO GRATIS -

DALE LA BATALLA AL MIEDO ESCÉNICO

Lección 3:

LA CLAVE ES ESTAR PREPARADO SIEMPRE.

¡Saludos querido comunicador! Te felicito por haber llegado al tercer video.

En esta lección te conté una experiencia personal de mi primera vez ante cámara, como te comenté, estar preparada fue uno de los factores claves que sin saberlo en ese momento me ayudó a salir adelante.

Con esto quiero que tengas claro que todos, absolutamente todos podemos lograr lo que nos proponemos.

Quiero que, a partir de ahora, cada vez que se te presente una oportunidad laboral o personal donde debas hablar frente a un público o frente a cámara, aceptes el reto y no dejes pasar las oportunidades.

A continuación, te dejo un ejercicio que puedes realizar cada vez que se te presente una oportunidad donde debas exponer tus ideas.

Me gustaría que compartieras tus impresiones de este ejercicio en los comentarios de esta lección.

A mí me encanta hacer listas, me ayudan mucho a poner en contexto alguna situación que debo enfrentar, por eso te invito que hagas las siguientes listas cada vez que se te presente una oportunidad importante.

**TODO LO QUE PUEDES GANAR SI
ACEPTAS LA OPORTUNIDAD Y
DECIDES ARRIESGARTE.**

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

**QUE PUEDES PERDER SI DECIDES
ACEPTAR LA OPORTUNIDAD Y
ARRIESGARTE.**

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

Ok, estas listas fueron fáciles, vamos con otras.

**QUE GANAS SI DECIDES NO
ACEPTAR LA OPORTUNIDAD.**

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

**QUE PIERDES SI DECIDES NO
ACEPTAR LA OPORTUNIDAD.**

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

Al finalizar estas listas responde esta pregunta.

¿Qué te compensa más, aceptar o rechazar la oportunidad que se te presenta?

Medita sobre esta respuesta, allí está la clave para tomar la decisión y tomar acción, aunque te de miedo.



Si quieres compartir los resultados de este ejercicio estaré feliz de leerte y que me compartes tu experiencia.

Puedes escribirme al correo info@holasoyvane.com

Un abrazo.

Vane